



Ateliers prévention seniors

Proposés par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) du PAYS FOYEN

Avec le soutien de Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Gironde, la CARSAT Aquitaine et ses partenaires de l'interrégime.



***Détails ateliers et informations complémentaires au dos du flyer**

Activités proposées:

Gym douce (tous les vendredis)

Sophrologie (un lundi par mois)

Atelier numérique (un mardi par mois)

Portage de livres (un vendredi par mois)

La participation est gratuite mais l'inscription est obligatoire.

Centre Intercommunal
d'Action Sociale



Pour s'informer et s'inscrire



05 57 49 42 51



<https://www.paysfoyen.fr>



Sur place, MARPA, 5 la Tuquette
33220 Margueron